



Ben
& Florentine®

Surprenez-vous !

Smoothies

- Nouveauté

BAIES & PÊCHE

6⁴⁵

Bleuets, framboises, pêches, yogourt à la vanille et jus Heritage 77 (pomme, framboise & fraise)
- « RUBY RED »

6⁴⁵
- Framboises, fraises, yogourt à la vanille et jus de canneberge
- VERT SANTÉ

6⁴⁵
- Épinards, pommes, mangues, yogourt à la vanille, graines de chia et jus d'ananas
- ALOHA

6⁴⁵
- Mangues, pêches, yogourt à la vanille et jus d'ananas
- FRAISINETTE

6⁴⁵
- Fraises, bananes, mangues, yogourt à la vanille et jus d'ananas
- FUTÉ PROTÉINÉ ⚡

8⁹⁵
- Bleuets, framboises, yogourt à la vanille, protéine au chocolat et boisson d'avoine
- AÇAÏ & CIE

7⁴⁵
- Mélange d'açaï, de mangues, de bleuets et de framboises lyophilisés, sucre de canne, jus de canneberge et boisson d'avoine
- FORCE DU DRAGON

7⁴⁵
- Mélange de fruit du dragon, d'ananas et de framboises lyophilisés, jus de canneberge et boisson d'avoine
- MATCHA & COCO

7⁴⁵
- Matcha et boisson de coco
- UBE COCO

7⁴⁵
- Mélange de ube, cannelle, vanille, boisson de coco et d'avoine

AJOUTEZ
DE LA
PROTÉINE
+ 2⁷⁵



SMOOTHIE
ALOHA

SMOOTHIE UBE
COCO

Nouveauté
SMOOTHIE
BAIES & PÊCHE

SMOOTHIE
« RUBY RED »



BOISSONS VÉGÉTALES
Remplacez le yogourt de votre smoothie par une boisson d'amande ou d'avoine. **Disponible dans les restaurants participants.**



FROMAGE COTTAGE
Remplacez le yogourt de votre smoothie par du fromage cottage pour plus de protéines et une texture encore plus onctueuse. **0⁷⁵**

BREUVAGES chauds

- CHOCOLAT CHAUD
BLANC AU UBE

6²⁵
- Mélange de chocolat blanc, ube, cannelle, vanille, boisson de coco et d'avoine, lait chaud et crème fouettée
- CHOCOLAT CHAUD
« S'MORES »

4⁴⁵
- Servi avec guimauves, crème fouettée, chocolat aux noisettes, cannelle et biscuits gaufrés
- CHOCOLAT CHAUD
DE LUXE

3⁹⁵
- Servi avec crème fouettée et biscuits gaufrés
- LATTÉ MATCHA &
COCO

6²⁵
- Matcha et boisson de coco

BREUVAGES froids

- FIZZ FRAISE & LITCHI

6²⁵
- Boisson pétillante aux fraises lyophilisées et au litchi, avec jus de citron
- FIZZ MANGUE &
FRUIT DE LA PASSION

6²⁵
- Boisson pétillante aux mangues lyophilisées et au fruit de la passion, avec jus de citron
- SANGRIA PÉTILLANTE
SANS ALCOOL

5⁷⁵
- Mélange de jus Heritage 77 (pomme, framboise & fraise), jus d'orange, sirop simple, framboises, bleuets et eau pétillante
- JUS D'ORANGE
FRAÎCHEMENT PRESSÉ

7⁴⁵
- MÉLANGE DE JUS
À L'ORANGE
- JUS HERITAGE 77
(POMME, FRAMBOISE & FRAISE)

4⁷⁵
- JUS DE POMME,
DE PAMPLEMOUSSE,
D'ANANAS OU DE
CANNEBERGE

3⁷⁵
- BOISSON GAZEUSE
LAIT

2⁹⁵
2⁷⁵
- LAIT AU CHOCOLAT

3²⁵

CAFÉS froids

- Nouveauté
CAFÉ GLACÉ
PROTÉINÉ
CHOCOLAT OU VANILLE

6⁷⁵
- Espresso, protéine et boisson d'avoine
- CAFÉ GLACÉ

4⁷⁵
- Espresso, lait, sirop de vanille et cannelle
- FRAPPÉ B&F

6²⁵
- Espresso, sirop de vanille, crème fouettée et coulis de caramel

FRAPPÉ B&F

CHOCOLAT CHAUD
« S'MORES »

CAFÉS

- | | | | | | |
|--------------|--------|-----------------|---|--------|-----------------|
| CAPPUCCINO | TASSE | 4 ⁷⁵ | / | BOL | 5 ⁹⁵ |
| ESPRESSO | SIMPLE | 3 ⁴⁵ | / | DOUBLE | 4 ⁴⁵ |
| MOCACCINO | TASSE | 4 ⁷⁵ | / | BOL | 5 ⁹⁵ |
| CAFÉ AU LAIT | TASSE | 4 ⁷⁵ | / | BOL | 5 ⁹⁵ |

- Nouveauté
LATTÉ AUX POMMES & À LA CANNELLE
- Café latté, sirop aux pommes, cannelle
- TASSE

5²⁵

/

BOL

6⁴⁵

Nouveauté
LATTÉ AUX POMMES
& À LA CANNELLE



COMBO
CRÊPE BANANE & CHOCO



COMBO BOUCHÉES
« FAÇON CHURROS »

Combos

Servis avec 2 œufs à votre goût, nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et une rôtie. Café ou thé inclus.

Nouveauté

PANCAKE FRAMBOISES & CHOCOLAT BLANC

20²⁵

Saucisses et bacon servis avec des pancakes (2) framboises & chocolat blanc, garnies de pépites de chocolat blanc et d'amandes grillées

BOUCHÉES

« FAÇON CHURROS »

19⁹⁵

Saucisses et bacon servis avec un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & de cannelle et chocolat aux noisettes

GOURMANDISE

20²⁵

Saucisses et bacon servis avec une demi-gaufre aux pépites de chocolat, garnie d'amandes grillées, de pépites de chocolat blanc et de chocolat aux noisettes

CRÊPE BANANE & CHOCO

20²⁵

Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux bananes et du chocolat aux noisettes

Nouveauté

COMBO PANCAKE FRAMBOISES & CHOCOLAT BLANC

CRÊPE POMME

20⁷⁵

Saucisses et bacon servis avec une crêpe aux pommes caramélisées, caramel et un mélange de fromage râpé

ÇA CROUSTILLE

20⁷⁵

Saucisses et bacon servis avec un pain doré croustillant garni de bananes, fraises et choix de chocolat aux noisettes ou caramel

DIX SUR DIX

20⁷⁵

Bacon, jambon, saucisse, cretons et fèves au four avec un choix de demi-gaufre, pain doré, pancake ou crêpe

ÉVITONS LE GASPILLAGE !

Nos combos sont servis avec une seule rôtie, car ils sont déjà bien garnis. Envie d'une deuxième? Demandez-la sans frais à votre serveur.se!



PATATES À LA FLORENTINE

Remplacez vos pommes de terre par des patates à la Florentine : 3²⁵



SIROP D'ÉRABLE PUR

Ajoutez du sirop d'érable pur à vos plats : 2⁴⁵

Bénés & sucrés

Le meilleur des 2 mondes !

Servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Café ou thé inclus.

Nouveauté

STEAK PHILLY ET BOUCHÉES « FAÇON CHURROS »

20⁷⁵

Œuf poché sur muffin anglais avec steak Philly assaisonné, champignons portobellos, oignons rouges, poivrons, fromage suisse et sauce hollandaise BBQ, accompagné d'un bol de mini pains dorés croustillants « façon churros », mélange de sucre & de cannelle et chocolat aux noisettes

BACON & GOURMANDISE

20²⁵

Œuf poché sur muffin anglais avec bacon et sauce hollandaise, accompagné d'une demi-gaufre aux pépites de chocolat, garnie d'amandes grillées, de pépites de chocolat blanc et de chocolat aux noisettes

« L'AVOCADO » ET CRÊPE BANANE & CHOCO

20²⁵

Œuf poché sur muffin anglais avec bacon, avocat et sauce hollandaise, accompagné d'une crêpe aux bananes et du chocolat aux noisettes

BÉNÉ & SUCRÉ - « L'AVOCADO » ET CRÊPE BANANE & CHOCO



Nouveauté
BÉNÉDICTINE
STEAK PHILLY

ŒUFS BÉNÉDICTINE

Muffin anglais avec 2 œufs pochés nappés de sauce hollandaise, servis avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais. Café ou thé inclus.



SAUCE HOLLANDAISE ÉPICÉE

Optez pour une sauce hollandaise à la sriracha sans frais

Nouveauté

STEAK PHILLY

21⁴⁵

Steak Philly assaisonné, champignons portobellos, oignons rouges, poivrons, fromage suisse et sauce hollandaise BBQ

FLORENTINE



19²⁵

Épinards et mélange de fromage râpé

« LOX »

22²⁵

Saumon fumé, oignons caramélisés et fromage à la crème



BAGEL

Remplacez votre muffin anglais par un bagel : 0⁶⁰

TRADITIONNEL

19⁹⁵

Choix de bacon ou jambon

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE

21²⁵

Jambon effiloché à l'érable, poivrons et fromage suisse

« L'AVOCADO »

19⁹⁵

Bacon et avocat

BÉNÉDICTINE « LOX »

Poêlées à l'ancienne

Servies avec un œuf à votre goût, nos fameuses pommes de terre et une rôtie. Café ou thé inclus.

ÉVITONS DE GASPILLER !

Nos poêlées sont servies avec une seule rôtie, car elles sont déjà bien garnies. Envie d'une deuxième ? Demandez-la sans frais à votre serveur.se !

Nouveauté

STEAK PHILLY 21²⁵

Steak Philly assaisonné, champignons portobellos, oignons rouges, poivrons, fromage suisse et sauce hollandaise BBQ

À L'ÉRABLE 20⁹⁵

Bacon, poivrons, oignons rouges, mélange de fromage râpé et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F 21²⁵

Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, épinards, champignons portobellos, fromage suisse et sauce hollandaise au pesto

BACON & AVOCAT 20⁴⁵

Bacon, avocat, tomates, poivrons, oignons rouges et mélange de fromage râpé

VÉGÉTARIENNE 18⁹⁵

Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata, poivrons et mélange de fromage râpé

TROIS VIANDES 20²⁵

Bacon, jambon, saucisses, oignons rouges et mélange de fromage râpé

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS 21²⁵

Jambon effiloché à l'érable, poivrons, oignons rouges, fromage en grains et sauce hollandaise au sirop d'érable pur

POÊLÉE SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

POÊLÉE JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS

PERSONNALISEZ VOTRE PLAT



ŒUF

Ajoutez un deuxième œuf à votre poêlée : 1⁴⁵



LÉGUMES

Ajoutez un mélange de légumes : Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata et poivrons : 3⁹⁵



SAUCE

Ajoutez de la sauce :

- hollandaise : 1⁷⁵
- hollandaise sriracha : 1⁷⁵
- hollandaise BBQ : 1⁹⁵
- hollandaise au pesto : 1⁹⁵
- hollandaise au sirop d'érable pur : 3²⁵



Nouveauté

PANCAKE 5 ÉTAGES FRAMBOISES & CHOCOLAT BLANC

SMOOTHIE MATCHA & COCO



CRÊPE POMME & FROMAGE

JAMAIS TROP DE SIROP
Ajoutez du sirop d'érable pur + 2⁴⁵



SMOOTHIE FRAISINETTE



CRÊPES, PANGAKES & gaufres pains dorés

Café ou thé inclus.

Nouveauté

PANGAKES 5 ÉTAGES FRAMBOISES & CHOCOLAT BLANC 18⁹⁵

Pancakes aux framboises & au chocolat blanc, garnis de fraises, bleuets, pépites de chocolat blanc et d'amandes grillées, servies avec du sirop d'érable pur

PANGAKES 5 ÉTAGES AUX FRUITS 18⁷⁵

Pancakes garnis de fraises, bananes et bleuets avec sirop d'érable pur

PAIN DORÉ CROUSTILLANT & POMME CARAMEL 18⁷⁵

Pains dorés croustillants (2), pommes caramélisées, amandes grillées, caramel et yogourt à la vanille

CRÊPE JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE 19⁹⁵

Crêpe garnie de jambon effiloché à l'érable, épinards et mélange de fromage râpé. Servie avec de la sauce hollandaise, nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CRÊPE POMME & FROMAGE 19²⁵

Crêpe garnie de pommes caramélisées, mélange de fromage râpé, amandes grillées, caramel et yogourt à la vanille

BANANES, FRAISES, CHOCOLAT AUX NOISETTES & CRÈME ANGLAISE 18⁷⁵

Choisissez 1 base parmi les options suivantes :

- 1 gaufre
- 1 crêpe
- 2 pains dorés
- 3 pancakes



CHOCOLAT AUX NOISETTES OU CARAMEL

Encore plus gourmand ? Ajoutez une portion de chocolat aux noisettes ou de caramel : 2²⁵



PAIN DORÉ CROUSTILLANT

Obtenez une version croustillante de votre pain doré : 1³⁰



FARINE DE SARRASIN

Toutes nos crêpes peuvent être préparées avec de la farine de sarrasin

Choix de Florentine

Café ou thé inclus.

GRUAU À L'ANCIENNE

Choix de fraises et bananes ou pommes caramélisées et amandes grillées. Servi avec cassonade, crème et rôties

GRUAU PROTÉINÉ !

+ Ajoutez de la protéine : 2⁷⁵

DÉLICE SANTÉ

2 œufs pochés, fruits frais, pain 12 grains et choix de yogourt à la vanille ou fromage cottage, mascarpone, suisse ou cheddar

TARTINE MASCARPONE & POMME CARAMEL

TARTINE AVOCAT ET SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

SMOOTHIE FORCE DU DRAGON

DUO SUPERALIMENTS

Bol de smoothie avec protéine et bananes : choix entre le smoothie matcha & coco ou le smoothie ube coco, garni de bleuets, graines de chia, graines de citrouille et granola. Servi avec 2 œufs pochés, épinards et guacamole sur pain 12 grains

BAGEL SAUMON FUMÉ

Saumon fumé, oignons rouges, câpres, tomates et fromage à la crème. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

DUO SUPERALIMENTS

TARTINES

Servies avec 2 œufs à votre goût et des fruits frais. Café ou thé inclus.

MASCARPONE & POMME CARAMEL

Mascarpone, pommes caramélisées, caramel et amandes grillées sur pain 12 grains

MASCARPONE & FRAISES

Mascarpone, fraises, granola, miel et menthe sur pain 12 grains

« AVOCADO LOX »

Guacamole, saumon fumé, câpres et oignons rouges sur pain 12 grains. Servie avec du citron et nos fameuses pommes de terre

AVOCAT, BACON & CHÈVRE

Guacamole, bacon et fromage de chèvre sur pain 12 grains. Servie avec du citron et nos fameuses pommes de terre

AVOCAT ET SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F

Guacamole, saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, poivrons, champignons portobellos, oignons rouges et épinards sur pain 12 grains. Servie avec du citron et nos fameuses pommes de terre

OMELETTES à 3 œufs

AJOUTEZ UN ŒUF + 1⁴⁵

Servies avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé inclus.

FROMAGE DE CHÈVRE

Fromage de chèvre, épinards et champignons portobellos

CHOIX DU BOUCHER

Bacon, jambon, saucisses et mélange de fromage râpé

VÉGÉTARIENNE

Champignons portobellos, oignons rouges, tomates, olives Kalamata, poivrons et mélange de fromage râpé

« WESTERN »

Jambon, poivrons et oignons caramélisés

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE & FROMAGE EN GRAINS

Jambon effiloché à l'érable, poivrons, épinards et fromage en grains

PATATES À LA FLORENTINE

EXTRA...

VIANDES :

- Bacon, saucisses ou jambon
- Steak Philly assaisonné
- Jambon effiloché à l'érable
- Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F
- Cretons

4⁴⁵

5⁹⁵

4⁷⁵

5⁹⁵

2⁴⁵

2⁵⁰

FÈVES AU FOUR

PATATES À LA FLORENTINE

Sauce hollandaise, bacon et fromage

SIROP D'ÉRABLE PUR

CRÈME ANGLAISE

2⁹⁵

5⁹⁵

2⁴⁵

2⁵⁰

BOUCHÉES « FAÇON CHURROS »

BOL DE FRUITS FRAIS

FAMEUSES POMMES DE TERRE

3⁹⁵

5⁹⁵

3⁹⁵

FROMAGES :

- Chèvre ou mélange de fromage râpé
- Cheddar ou suisse (2 tranches)
- Mascarpone
- À la crème ou cottage

3⁷⁵

2⁷⁵

4²⁵

3⁹⁵

BOLS et SALADES

Café ou thé inclus *

Nouveauté

BOL STEAK PHILLY 20⁷⁵

Bol de riz et quinoa garni de steak Philly assaisonné, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, mélange de fromage râpé et sauce sud-ouest

BOL DÉJEUNER 20⁷⁵

Bol de riz et quinoa garni de bacon, saucisses, jambon, œuf brouillé, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, mélange de fromage râpé et sauce sud-ouest

BOL SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F 20⁴⁵

Bol de riz et quinoa garni de morceaux de saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, épinards, fromage suisse et mayo au pesto

Nouveauté
BOL STEAK PHILLY

BOL POULET
CROUSTILLANT

BOL POULET CROUSTILLANT OU GRILLÉ 20⁷⁵

Bol de riz et quinoa garni de poulet croustillant ou grillé, tomates, avocat, poivrons, oignons rouges, mélange de fromage râpé et sauce ranch

SALADE COBB AU JAMBON EFFILOCHÉ À L'ÉRABLE 19⁴⁵

Laitue, tomates, bacon, œuf dur, jambon effiloché à l'érable, avocat, oignons rouges, poivrons, mélange de fromage râpé et sauce ranch

 **REMPLEZ**
votre riz et quinoa
par de la laitue sans frais

POUTINE

Avec nos fameuses pommes de terre ou des frites assaisonnées. Café ou thé inclus.

POUTINE BEN & FLORENTINE 18⁹⁵

Œuf à votre goût, bacon, jambon, saucisses, fromage en grains et sauce hollandaise

SALADE COBB AU
JAMBON EFFILOCHÉ
À L'ÉRABLE

*Remplacez votre café
ou thé par une boisson
gazeuse

SANDWICHES et «burgers»

Café ou thé inclus *

Nouveauté

MUFFIN DÉJEUNER 18⁷⁵

Œuf crevé dans un muffin anglais grillé, avec bacon et jambon, tranche de cheddar et sauce sud-ouest. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

Nouveauté

SANDWICH STEAK PHILLY 20⁹⁵

Pain 12 grains, steak Philly assaisonné, champignons portobellos, oignons rouges, poivrons, laitue, mélange de fromage râpé et sauce sud-ouest. Servi avec frites assaisonnées et sauce sud-ouest

CLUB DÉJEUNER 19²⁵

Œufs crevés, bacon, tranche de cheddar, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

CLUB SANDWICH AU POULET 20⁷⁵

Poulet grillé, bacon, avocat, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

Nouveauté
MUFFIN DÉJEUNER

WRAP AU POULET RANCH 20²⁵

Poulet croustillant ou grillé, bacon, tomates, poivrons, laitue, mélange de fromage râpé et sauce ranch dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce sud-ouest

WRAP POULET & AVOCAT 19²⁵

Poulet grillé, avocat, poivrons, oignons caramélisés, laitue et mélange de fromage râpé dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce sud-ouest

WRAP SAUCISSE DE POULET & PARMESAN B&F 20⁷⁵

Saucisses de poulet & parmesan exclusives B&F, épinards, poivrons, oignons rouges, champignons portobellos, mayo au pesto et mélange de fromage râpé dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce sud-ouest

WRAP LÉGUMES GRILLÉS & CHÈVRE 18²⁵

Fromage de chèvre, champignons portobellos, olives Kalamata, poivrons, oignons rouges et laitue dans un tortilla de blé entier. Servi avec salade maison, frites assaisonnées et sauce sud-ouest

WRAP SANTÉ 18⁹⁵

Œufs brouillés, avocat, oignons rouges, laitue, tomates et mélange de fromage râpé dans un tortilla de blé entier. **Servi avec des fruits frais et du yogourt à la vanille**

« CHEESEBURGER » DE LUXE 20⁴⁵

Galette de bœuf, bacon, laitue, tomates, oignons rouges, cornichons et tranche de cheddar garni d'un œuf à votre goût. Servi avec frites assaisonnées et sauce sud-ouest

 **NOTRE SALADE MAISON**
est un savoureux mélange de feuilles rouges et vertes croquantes, poivrons, tomates, oignons rouges, graines de citrouille et sauce ranch.

*Remplacez votre café
ou thé par une boisson
gazeuse

Œufs classiques

Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties. Café ou thé inclus.

CLASSIQUES

- 2 œufs et un choix parmi : **13⁹⁵**
bacon, jambon, saucisses, cretons ou fèves au four
- 2 œufs et 2 choix différents **18²⁵**
parmi : bacon, jambon, saucisses, cretons ou fèves au four
- 2 œufs et jambon effiloché **16²⁵**
à l'érable
- 2 œufs et fruits frais **17²⁵**

L'AUTHENTIQUE

2 œufs, bacon, cretons, fèves au four, tomates et cheddar

« BIG BEN »

2 œufs, bacon, jambon et saucisses

18²⁵

19²⁵



TRANCHES DE TOMATES
Remplacez vos pommes de terre par des tranches de tomates sans frais



PAIN DE MÉNAGE
Remplacez vos rôties par du pain de ménage : 0⁶⁰



Bon matin

DU LUNDI AU VENDREDI DE 6 H À 8 H 30 (sauf jours fériés)
Café ou thé inclus.

Nouveauté

MUFFIN DÉJEUNER **12²⁵**

Œuf crevé dans un muffin anglais grillé, avec un choix parmi bacon, jambon ou saucisses, tranche de fromage cheddar et sauce sud-ouest. Servi avec nos fameuses pommes de terre

BAGEL BLT ETC. **13⁷⁵**

Œuf crevé, bacon, laitue et tomates. Servi avec nos fameuses pommes de terre

OMELETTE « WESTERN » **12⁴⁵**

Jambon, poivrons et oignons caramélisés. Servie avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

+ Ajoutez du fromage suisse : 2⁷⁵

DEUX ŒUFS +

Servi avec nos fameuses pommes de terre, de la compote de pommes et des rôties

— 2 œufs et un choix **11⁷⁵**

parmi : bacon, jambon ou saucisses

— 2 œufs et deux choix **14⁷⁵**

différents parmi : bacon, jambon ou saucisses

« GRILLED CHEESE » AU JAMBON **10⁴⁵**

Pain 12 grains, jambon et tranche de cheddar. Servi avec nos fameuses pommes de terre

GRUAU MATINAL **9⁴⁵**

Bananes, fraises, crème et cassonade. Servi avec des rôties

PROTÉINE!

Ajoutez de la protéine : 2⁷⁵

BÉNÉDICTINE BACON **14⁴⁵**

Œuf poché (1) sur muffin anglais avec bacon et sauce hollandaise. Servi avec nos fameuses pommes de terre et des fruits frais

Nouveauté

COMBO PANCAKE FRAMBOISES & CHOCOLAT BLANC **14⁷⁵**

2 œufs à votre goût, saucisse et bacon, pancake aux framboises & au chocolat blanc garni de pépites de chocolat blanc et d'amandes grillées. Servi avec nos fameuses pommes de terre et de la compote de pommes



Présentations suggérées. Taxes en sus. Le café ou le thé sont offerts à l'achat d'un repas principal en salle à manger seulement. Ben & Florentine et le logo Ben & Florentine sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2026. Tous droits réservés.

POUR CONSULTER LES ALLERGÈNES DE NOTRE MENU, scannez le code QR ou rendez-vous sur notre site benetflorentine.com

Ben & Florentine offre des produits contenant des noix, du poisson, sésame, soya, lait, œuf, blé, sulfite et autres allergènes. Bien que de nombreuses mesures préventives soient prises afin de minimiser les risques de contamination croisée, il est impossible de garantir l'absence totale de ces allergènes ou que nos produits soient sans risque pour les personnes allergiques à ces allergènes. Si vous croyez être allergique à un ingrédient contenu dans nos produits, veuillez consulter votre médecin avant de consommer.

